

NUMÉRO : 139 MARS 2014

Belgique—België  
P.P - P.B

4100 SERAING

BUREAU DE DEPOT SERAING 1

# ATHLÉTIQUE 60



BIMESTRIELLE

JOURNAL DE SERAING ATHLETIQUE F.C.

EDITEUR RESPONSABLE :

Mr Robert PIEDBOEUF, Rue du Bois de l'Abbaye, 6 à 4100 SERAING



# Journal de SERAING Athlétique

## Le mot du Président

JOURNAL DE  
SERAING  
ATHLETIQUE F.C.

Numéro 139

Mars 2014



Comme il n'est jamais trop tard pour bien faire, je voudrais tout d'abord adresser tous mes vœux de bonheur et de santé à tout le monde et en particulier à toutes les personnes qui gravitent autour du club, toutes les personnes qui participent d'une façon ou d'une autre à faire de notre club, à notre niveau bien entendu, une référence dans le milieu du football.

Je pense aux parents qui nous confient leurs enfants, aux entraîneurs et délégués qui consacrent leurs loisirs à l'encadrement de nos jeunes et moins jeunes, aux bénévoles qui apportent avec enthousiasme leur aide pour que tout fonctionne.

Cette saison, notre club a franchi un pas important, notre équipe première a enfin quitté, avec brio, cette 4<sup>ème</sup> provinciale pour évoluer un étage au dessus en nous donnant entière satisfaction. Après des débuts hésitants, l'équipe a trouvé sa cohésion et sa motivation pour flirter avec le haut du classement. Avec un peu plus de concentration nous aurions même pu prétendre à un meilleur classement et penser, pourquoi pas, au tour final, .... la saison est loin d'être terminée.

Je peux dire avec fierté que notre club prend petit à petit une autre dimension, nous sommes devenus un club qui est envié par sa structure, par son organisation, par sa mentalité et par ses installations.

Pour preuve, le nombre croissant de jeunes qui viennent s'inscrire et que parfois nous devons refuser par manque de place, il serait malhonnête d'accepter trop de jeunes, nous ne pourrions plus nous en occuper efficacement et les décourager.

Je voudrais réaffirmer notre ambition de présenter une équipe première de qualité évoluant à un bon niveau dans un esprit sain et dans le même temps inscrire un maximum d'équipes de jeunes en les entourant du mieux pos-

sible et en leur donnant le plaisir de pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions. Notre but est d'encadrer ces centaines de jeunes, de les former à la pratique du football mais aussi de leur inculquer les notions de respect, d'honnêteté et de politesse, et tant pis pour les accros de la championnate.

Si nous sommes satisfaits des résultats de notre équipe première, nous le sommes aussi de nos équipes de jeunes qui en majorité, font bonne figure dans leurs championnats respectifs.

C'est ici que je voudrais rappeler le rôle très important de nos entraîneurs et délégués, ils doivent être des modèles pour nos jeunes, et aussi le rôle des parents autour du terrain mais aussi à la maison. Le respect, tant des partenaires que des adversaires, et l'éducation doivent être leurs premières préoccupations.

Je voudrais aussi mettre l'accent sur toutes les personnes qui aident le club, soit bénévolement, soit moyennant une petite contribution et sans qui nous aurions les pires difficultés à maîtriser une situation de plus en plus complexe et importante. Je voudrais aussi remercier les sponsors qui par leurs engagements, nous permettent d'équiper les petits comme les grands, sans eux nous ne pourrions certainement pas renouveler régulièrement les jeux d'équipements, le matériel d'entraînement, le matériel de sécurité (défibrillateurs, etc.) et organiser les Saint-Nicolas en offrant des cadeaux utiles.

Avec tous les membres du comité, je réitère tous mes vœux pour cette nouvelle année, qu'elle soit la plus agréable possible tant d'un point de vue sportif que privé.

**Alain JASPAR**

# NOS SPONSORS

Un tout grand merci à nos sponsors, leur générosité a permis de bien équiper plusieurs de nos équipes de jeunes. Nous ne soulignerons jamais assez la nécessité pour un club comme le nôtre d'être aidé afin que toutes nos équipes qui sont au nombre de 20, évoluent dans les meilleures conditions.

Toutes ces aides nous permettent aussi d'assurer un encadrement le plus sérieux possible (entraîneurs, délégués, etc...) sans oublier les fêtes et cadeaux de Saint Nicolas.

Sans nos sponsors, nous aurions des difficultés à assumer notre rôle dans les meilleures conditions.



Rue de Plainevaux, 24

4100 Seraing

Tél : 04/337.12.13 04/338.97.97



Tél : 0478/781199



**Transports T.D.C.U.**

Tél : 0495/34.71.42



**Menuiserie PETIT & fils**

Bois, PVC, Alu

Tél : 0495/770679

## Notre équipe 1 P3A

Compte-rendu des principaux matches depuis le début de la saison.



SAISON 2013 - 2014 - PREMIERE P3A

### 15 Août 2013 - 1/8 de finale COUPE DES REGIONS SERAING ATH - WALHORN 1 - 1 (4-2)

#### Seraing Ath

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G, Grégoire K, Antoine M, Oliveri G, Bosmans B, Poli A, 63ème Jacque A, Vincent L, 85ème Parla J, Burka K, Dodeigne V, 68ème Cantoro A, Rés Vintimiglia M.

#### Walhorn

Bilas C, 46ème Bohles, Vroomen A, 75ème Kwutt, Ohn F, Lambert Z, Pitsch M, Delvenne K, Krickel G, Leeranc N, 69ème Fayzinger K, Laschet B, Pech G, Dubois J, 81ème Gahay P.

Réfééré : Schmitz (excellent)

Cartes jaunes : Oliveri 2 J (44), Burka, Poli, Quici, Krickel, Leeranc,

Carte rouge : Pech (89ème)

Buts : 79ème 0 - 1, 89ème Vanderbruggen 1 - 1

Le début de la partie est équilibrée, à la 15ème min Walhorn se crée la première occasion avec un tir sur la transversale, Guici répond par une fusée détournée en coup de coin par le portier. A la 22ème Guici isole Poli qui manque son tir. 40 et 41ème Dodeigne tire légèrement à coté. Juste avant la pause Oliveri reçoit un

deuxième carton jaune.

Réduits à dix pour la seconde période les verts tiennent le coup et Jacque manque une belle occasion, Hubert C, notre jeune gardien sauve par deux fois des situations critiques par des arrêts magnifiques. A la 79ème min le centre avant de Walhorn trouve l'ouverture 0 - 1. Personne ne pense à l'égalisation, et pourtant à la 89ème min sur un coup de coin les dix joueurs de Seraing Ath y compris notre gardien se présentent dans le grand rectangle et Vanderbruggen M égalise via une main adverse (carton rouge) et la transversale 1 - 1.

Séance de tirs au but: 0 - 1, 1 - 1 Burka K, 1 - 2, 2 - 2 Jacque A, 2 - 2 arrêt de Hubert, 3 - 2 Bosmans B, 3 - 2 arrêt de Hubert, 4 - 2 Antoine M.

Qualification pour les 1/4 de finale de la coupe des régions et coupe de Belgique pour la saison 2014-2015.

Félicitations à l'équipe et au staff.

### 22 Août 2013 - Championnat

#### SERAING ATH. - FAIMES 1 - 2

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G, Grégoire K, (Jacque), Antoine M, Parla, Burka K, (Bosmans B), Dodeigne V, (Poli A), Palazzolo G, Vintimiglia M, Signorino C, rés: Vincent L

Réfééré; Hilgers M (tendancieux)

Cartes jaunes ; Signorino C (2), Antoine M, Jacque, Dodeigne V.

Buts: 31ème Parla 1 - 0, 37 1 - 1, 45 1 - 2.

A la 45ème min un penalty tiré en deux temps par le même joueur via le montant, sans qu'un autre joueur ne touche le ballon est accordé par le réfééré, exclusion d'un joueur pour rouspétances et le match est terminé pour nous.

Mauvais match des verts et deuxième défaite sur nos terres, (synthétique).

### 25 Août 2013 - Championnat

#### RACOUR - SERAING ATH 3 - 4

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G, Grégoire K, Antoine M, Parla J, Bosmans B, ( Bourguignon C) Dodeigne V, (Cantoro A), Poli A, Vintimiglia M, Vincent L

Réfééré : Henschels (Bon)

Cartes jaunes ; Vanderbruggen M

Buts : Dodeigne (1), Poli A (2), Vincent L (1)

Les verts débutent la rencontre avec la montée et se créent la première occasion par Kevin G.

A la 10ème min Vincent D ouvre le score sur un mouve-

ment entre Antoine P et Kevin G. Ensuite il faut une belle envolée de Christophe H pour éviter l'égalisation. 25ème égalisation de Racour sur coup de coin. Vincent D blessé quitte le jeu à la 35ème min.

40ème les rouge et noir prennent l'avance sur une erreur défensive, au repos 2 - 1

A la reprise Seraing tente d'augmenter le rythme, mais l'adversaire perd du temps par roublardise et à la 72ème nous encaissons le n° 3 (3 - 1), les supporters n'y croient plus et pourtant, à la 74ème Antoine P ramène le score à 3 - 2 sur penalty et dans la minute suivante nous donne l'égalisation.

Racour panique et à la 86ème min sur une percée de Grégory Q le défenseur le crochète dans le rectangle et Laurent V nous offre la victoire 3 - 4.

Match en demi teinte, gagné au caractère, à noter quand même la bonne prestation de Christian B. Victoire dédiée à l'union du samedi !!!!

### 01 Septembre 2013 - Championnat

#### SERAING ATH - UNION FLEMALLOISE 3 - 3

Equipe : Hubert C, Vanderbruggen M, Grégoire K,(23 Quicy G) Antoine M, Parla J ,Bosmans B,( 45 Bourguignon C) Dodeigne V, Vintimiglia M, Vincent L (23 Poli A), Palazzolo G, Signorino C.

Referee : Audoor D (Bon)

Cartes jaunes : Dodeigne V, Quicy G, Bourguignon C.

Carte rouge : Parla J

Buts : Dodeigne (1), Poli A (2), Vincent L (1)

Rencontre bizarre, après 15 min l'Union bénéficie d'un coup de réparation pour une faute dans le rectangle de Joël P (exclut) 0 - 1. A dix pendant 75 min le coach fait directement 2 remplacements et le temps de retrouver une cohésion Flémalle double la marque à la 20ème min. Notre adversaire plus rapide et déterminé domine la partie, et pourtant sur un centre de Grégory Q, Vincent D réduit la marque d'un joli but. 5 min plus tard Antoine P trouve le montant droit. Le match nul semble possible malgré notre infériorité numérique.

Nouveau changement à la mi-temps le coach lance les dernières forces dans la bataille et cela paye à la 70ème Antoine P égalise sur un coup de coin. 3 min après l'égalisation Flémalle reprend l'avance sur un but venu de nul part 2 - 3 et alors qu'ils mènent au score les Unionistes s'énervent et certains joueurs sautent la balustrade pour s'en prendre à des supporters. Le referee arrête la partie le temps de calmer tout le monde. A la 80ème min Antoine P de nouveau sur un coup de coin tiré par Guiseppe P égalise 3 - 3.

La rencontre se termine dans la confusion.

### 22 SEPTEMBRE 2013 - Championnat

#### SERAING ATH - PIERREUSE 4 - 5

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G, Parla J ,Bosmans B, Dodeigne V, Vintimiglia M, Poli A, Badi A, Palazzolo G, Signorino C. Vincent L, Jacque A, Cantoro A

Réfééré : Bailoux D (Moyen)

Cartes jaunes : Quicy G - Laurent V

Buts : Poli A (2), Vanderbruggen M, Dodeigne.

9 buts pour une rencontre plaisante !!! Et bien NON, NON et NON, une rencontre bien triste où notre équipe à joué une piètre partie contre un adversaire qui n'était pas meilleur, mais où la volonté de gagner des duels était présente.

Bref, au travail les gars, il y a du boulot.

### 06 Octobre 2013 - Championnat

#### SERAING ATH - LIMONT 2 - 0

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G,(Vincent L), Parla J ,Bosman B, Dodeigne V,(Poli A), Antoine M ,Vintimiglia M,( Grégoire K), Badi A, Palazzolo G, Signorino C,

Rés :Jacque A,

Référee Vanderthommen D (BON)

Cartes jaunes : Bosman B, Palazzolo G, Parla J.

Buts : Dodeigne V. Vanderbruggen M.

Avec un pivot de grande taille, Limont tente de déstabiliser notre défense en jouant des longs ballons.

La partie est équilibrée, Vincent D, Grégory Q, Benoit B, et Marc V, se créent 4 occasions, Limont réplique du tac au tac et réclame par deux fois un coup de réparation, mais celui ci tombe pour les verts quand Grégory Q est bousculé dans le rectangle. Vincent D transforme le pénalty à la 38ème min 1 - 0

En deuxième période notre adversaire fait le forcing, Christophe H calme tout le monde par de bonnes interventions.

A la 53ème min Marc V double la marque sur un effort personnel ( 60 m) dont il a le secret : 2 - 0

Bonne prestation d'ensemble

### P3A - 20 Octobre 2013 - Championnat

#### SERAING ATH - TURQUOISE MONTEGNEE 2 - 1

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G, Poli A, Antoine M ,Vintimiglia M, Grégoire K; Badi A, Palazzolo G, Signorino C, Oliveri G, Jaque A, Bosmans B, Durka K, Beaufort G.

Réfééré : Garcia (BON)

Cartes jaunes : Bosman B, Oliveri G, Quicy G, Jaque A

Buts : Quicy G, Grégoire K.

Après la défaite à Tilleur, les verts doivent une revanche à leurs supporters, et face à Turquoise la tâche n'est pas aisée.

Et pourtant dès la 5<sup>ème</sup>, faisant suite à un joli mouvement, Grégory Q à l'opportunité d'ouvrir la marque, mais son tir échoue à ras du montant.

16<sup>ème</sup> min sauvetage de Christophe H sur un tir à bout portant.

24<sup>ème</sup> min Turquoise trouve deux fois la transversale sur la même phase, ouf.

32<sup>ème</sup> min Christophe ne peut rien faire sur un boulet de canon des 20 mètres en pleine lucarne, 0 - 1.

42<sup>ème</sup> min très bonne relance à la main de Christophe H, Marc V lance Grégory Q qui égalise de belle manière. Au repos 1 - 1.

Le match est agréable à suivre avec des belles combinaisons de part et autre.

55<sup>ème</sup> min l'équipe de Turquoise est réduite à 10 (double jaune), les verts prennent le match en mains et à la 67<sup>ème</sup> min Kevin G inscrit le n°2 sur une action de Grégory et assisté de Carlo C (un but magnifique). Antoine P à la 72<sup>ème</sup> peut terminer le match mais son envoi passe au ras du piquet.

Les 15 dernières minutes sont à l'avantage de Turquoise, Christophe H, Carlo C, Marc V et Giovanni O sauvent quelques situations très chaudes. Le coup de sifflet final du référé, soulage le staff et les supporters. Victoire difficile mais nullement volée contre une équipe très technique.

### 03 Novembre 2013 - Championnat

#### SERAING ATH - WARNANT 5 - 0

Hubert C, Vanderbruggen M, Quicy G, Vintimiglia M, Grégoire K, (Bourguignon C), Badi A, Bosman B, (Palazzolo G,) Signorino C, (Dodeigne V), Oliveri G, Parla J, Durka K, Beaufort G.

Référé : Berwaer T (BON)

Buts : Quicy G, Grégoire K (2) Signorino C, Badi A, Absence du référé officiel, monsieur Berwaer T, accepte de diriger la partie car personne de Warnant ne veut prendre le sifflet. Le match débute avec 20 min de retard et un a priori sur le référé de la part de notre adversaire. Dès la 15<sup>ème</sup> min une magnifique reprise de la tête de Joseph P s'écrase sur la transversale. 23<sup>ème</sup> min Kevin D envoi une prune à ras du montant. Ensuite Warnant conteste toutes les décisions du référé et finit par encaisser un but inscrit par Abdel B sur un joli

centre de notre n° 7 (le coach ne voulant pas que je cite son nom). 1 - 0. A la 30<sup>ème</sup> un coup franc magistral de Carlo S trompe le gardien visiteur 2 - 0. (il va m'offrir 1 verre pour le mot magistral).

43<sup>ème</sup> mouvement impeccable entre Benoit B et le n°7 permet à Kevin G d'entrer le n°3, 3 - 0

Notre milieu, est maître du jeu avec Giovanni Benoit Abdel Kevin et Michel. 57<sup>ème</sup> coup franc de Kevin G est légèrement dévié par le mur adverse 4 - 0.

62<sup>ème</sup> superbe arrêt de Christophe H (2 arrêts sur toute la partie).

75<sup>ème</sup>, à peine entré au jeu Christian B lance le n°7 (Grég) qui fixe le score 5 - 0

Bon match d'ensemble de toute l'équipe.

### 17 Novembre 2013 - Championnat

#### SERAING ATH - STOCKAY 2 - 2

Hubert C, Vanderbruggen M, Vintimiglia M, Grégoire K, Badi A, Bosman B, Oliveri G, (Dodeigne V), Parla J, Durka K, (Palazzolo G), Poli A, (Quicy), Antoine M, Rés : Beaufort G.

Référé : Remplaçant ? (Moyen)

Buts : Poli A, Vanderbruggen M

De nombreux supporters des deux camps entourent le terrain, malgré un temps froid mais sec (pas de match à la télé)

Match de grande qualité de la part des 2 équipes. Après le match nul en coupe des régions (0 - 0) déjà une belle rencontre, Stockay est venu pour prendre les 3 pts. Le début de la partie est joué à vive allure, et des occasions surviennent de part et d'autre.

A la 16<sup>ème</sup> min Poli A ouvre la marque pour les verts suite à une mauvaise sortie du gardien adverse. Ce but réveille Stockay qui prend l'ascendant sur la partie et égalise à la 38<sup>ème</sup> min. 1 - 1.

A la 44<sup>ème</sup> min une pléiade de joueurs des deux camps se retrouvent dans notre rectangle et après plusieurs tentatives, le cuir entre dans nos filets suite un dégagement d'un des nôtres sur un partenaire. 1 - 2.

Dès la reprise cette fois ce sont les verts qui prennent le match en main et à la 60<sup>ème</sup> min Vanderbruggen M égalise d'une tête magistrale 2 - 2.

La fin de partie est très mouvementée et les deux équipes auraient pu conclure, mais le match nul reflète bien l'ensemble du match.

Petit hic, le référé remplaçant à donné des cartes jaunes à sens unique, les mêmes gestes fautifs étant uniquement sanctionnés à notre équipe (il est jeune il va s'améliorer) vaut mieux un référé que pas du tout.

## 24 NOVEMBRE 2013 - Championnat

### MOMALLE - SERAING ATH 1 - 3

Hubert C, Vanderbruggen M, Vintimiglia M, Grégoire K, (Vincent L), Bosman B, (Quicy G), Oliveri G, Parla J, Palazzolo G, Poli A, (Dodeigne V), Antoine M, Rés : Beaufort G.

Réfééré : Audoor D (excellent)

Buts : Vanderbruggen M, Dodeigne V, Quicy G.

Temps froid et humide, quelques courageux on fait le déplacement. Nous débutons la partie contre le vent et la pluie. Dans le premier 1/4 heure Momalle se crée 3 belles occasions dont une sur la base de notre montant. 24ème min il faut un arrêt reflexe de Christophe H sur un tir à bout portant pour garder le zéro. 37ème min notre première occasion sur une tête de Benoit B qui rase la latte adverse. A la 44ème min sur un débordement de Michel V, Kevin G trouve le gardien sur la trajectoire de son tir. Au repos 0 - 0 et petite période de notre part.

A la 50ème min Momalle ouvre le score sur un tir lointain (score non forcé). Le but de Momalle réveille enfin nos petits verts qui se créent plusieurs possibilités d'égaliser.

72ème min belle reprise de la tête d'Antoine P sur un centre de Michael A est déviée en coup de coin et sur celui ci tiré de (pied de maître) par Guiseppe P, Marc V de la tête égalise (encore lui). 1 -1. Dans la minute suivante Giovanni O qui a passé son défenseur et le gardien voit son tir stoppé sur la ligne par la boue alors que la cage est vide. Momalle craque physiquement et Vincent D dos au but reçoit un bon ballon et du gauche place les verts au commandement. 1 - 2

88ème min sur un caviar de Giovanni O, Grégory G fixe le score définitif 1 - 3

Aujourd'hui le physique à payé. Victoire importante contre un concurrent direct. Malgré une première mi-temps pas folichonne du tout pour les supporters .

## 01 décembre 2013 - Championnat

### CRISNEE - SERAING ATH 2 - 2

Hubert C, Vanderbruggen M, Vintimiglia M, Haddou A, Durka K, (Vincent L), Bosman B, Badi A, (Quicy G), Oliveri G, Palazzolo G, Poli A, (Dodeigne V), Antoine M, Rés : Beaufort G.

Réfééré : Bosquelle D (plus que douteux en deuxième période).

Buts : Oliveri G, Quici G.

La première occasion est pour Giovanni O qui tire au dessus de la transversale (5ème).

Sur l'action suivante le gardien détourne en coup de

coup un envoi d'Abdel B. Ensuite la partie s'équilibre et il faut attendre la 22ème min pour voir Benoit B d'une passe précise isoler Antoine P dans un face à face avec le gardien, mais son tir n'est pas cadré.

Sur l'action suivante Crisnée inscrit un joli but sur une reprise de volée suite à un coup de coin 1 - 0. À la 43ème Michael A récupère un ballon (a l'arraché) et lance Giovanni O qui file droit vers le but et égalise méritoirement. Au repos 1 - 1

Pendant la pose le réfééré s'entretient avec plusieurs joueurs de Crisnée (bizarre non ?). A la reprise Christophe H doit intervenir à 2 ou 3 reprises car les autres tirs ne sont pas cadrés et à la 61ème min une phase entre Michael A et Antoine P permet à Grégory Q (à peine entré au jeu) de faire 1 - 2.

Pour le reste de la partie le réfééré siffle tout en faveur de Crisnée et sur une faute imaginaire à la 88ème min le coup franc bien tiré permet à notre adversaire du jour d'égaliser

## 15 décembre 2013 - Championnat

### UNION FLEMALLOISE - SERAING ATH 1 - 2

Seraing Ath : Hubert C, Vanderbruggen M, Vintimiglia M, Haddou A, Badi A, Oliveri G, (Bourguignon), Poli A, (Quicy), Dodeigne V, Signorino C, Parla J, Grégoire K, Rés : Beaufort G.

Buts : 1 - 0 (12ème), Oliveri G 1 - 1 (43ème), Vanderbruggen M 1 - 2 (82ème)

Arrêt d'un coup de réparation par Hubert C à la 75ème.

## 12 Janvier 2014 - Championnat

### SERAING ATH - ANS 9 - 0

Hubert C, Vanderbruggen M, Haddou A, Badi A, (Vincent L), Grégoire K, (Bourguignon), Quicy G, Signorino C, Parla J, Bosman B, (Durka K), Jacque A, Palazzolo G, Rés : Beaufort G.

Buts : Jacque A(4), Badi A(2), Grégoire K, Palazzolo G, Quici G.

Le match démarre en fanfare, dès la 3ème min Quici G isole Jacque A qui bute sur le gardien.

A la 5ème Jacque A, ouvre la marque sur un mouvement entre Bosman B et Grégoire K 1 - 0.

20ème Coup de coin tiré par Palazzolo et Badi A de la tête entre le n° 2, 2 - 0.

30ème Palazzolo G lance Grégoire K qui d'un tir flottant trompe le gardien 3 - 0. A la 33ème nouveau mouvement

Palazzolo Bosman Jacque 4 - 0. A la 37<sup>ème</sup> un « une deux » Grégoire Badi permet à ce dernier d'entrer le n<sup>o</sup> 5. 5-0 .

39<sup>ème</sup> Badi isole Jacque et le repos est sifflé sur 6 - 0.

En deuxième période le coach donne du temps de jeu aux remplaçants, 55<sup>ème</sup> Jacque lance Palazzolo qui ne manque pas l'occasion et fait 7 - 0.

70<sup>ème</sup> débordement de Durka K et centre parfait pour la tête Quici 8 - 0 . Enfin à la 80<sup>ème</sup> Jacque inscrit son 4<sup>ème</sup> but de l'après midi 9 - 0.

Match peut être facile, mais joué très sérieusement par toute l'équipe. Bravo à tous

## 19 Janvier 2014 - Championnat

### SERAING ATH - WAREMME 3 - 3

Hubert C, Vanderbruggen M, Badi A , Grégoire K, Signorino C, Parla J, Bosman B, (Durka K), Jacque A,(Quici G), Palazzolo G,(Dodeigne),Vintimiglia M, Oliveri G, Rés : Beaufort G.

Référé : Garcia M : pas de cote je serai trop dur !  
Buts : Grégoire (1) Jacque A (2)

La première occasion est pour Adel B dès la 5<sup>ème</sup> min. A la 10<sup>ème</sup> min sur un coup franc joué rapidement par Waremmes, les verts mal replacés sont surpris : 0 - 1. Et 8 minutes plus tard suite à une mauvaise relance Waremmes double la marque 0 - 2.

La réaction ne se fait pas attendre, à la 22<sup>ème</sup> min après un bel effort, Abdel B centre pour Kevin G qui ne manque pas de réduire la marque 1-2. Au repos 1-2 et pour cette première période, on peut qualifier la prestation de l'arbitre d'excellente.

Après la pause les verts poussent et égalisent par Alex J sur une passe lumineuse de Kevin D, 2 - 2. A la 55<sup>ème</sup> Guiseppa P effectue un changement d'aile de 40 mètres qu'Alex J contrôle parfaitement et trompe le gardien adverse, 3 - 2.

Waremmes se rebiffe et Christophe H doit sortir quelques ballons très chauds. Dans les quinze dernières minute le référé a tout tenté pour terminer sur une égalisation et y est parvenu, d'abord l'exclusion de Carlo S pour une 2<sup>ème</sup> jaune et coup franc sur coup franc. A la 90<sup>ème</sup> Waremmes égalise et Joseph Parla écope d'une carte rouge. Sur la remise en jeu, D file vers le but adverse, le défenseur adverse commet une faute que le référé ne siffle pas, par contre il siffle la fin du match.

Marc VDB reçoit également un bristol rouge après la rencontre. Grosse frustration de toute l'équipe.

Alain BRONCKART

## INTERNET ET FACEBOOK

Nos moyens de communication vers nos joueurs, nos délégués, entraîneurs et supporters connaissent un beau succès d'audience. Notre but est de mettre à disposition le plus vite possible toutes les informations susceptibles de les intéresser : résultats, classements, horaire des entraînements, calendrier de la semaine et du mois, revue de presse (comptes-rendus de certaines équipes et coupures de presse), annonce des remises, des festivités, etc.



Au niveau de notre site internet (<http://www.seraing-athletique.be>), nous affichons actuellement plus de 35.000 visiteurs (depuis août 2011) et une moyenne mensuelle de plus de 1300 visiteurs.

Les visiteurs sont non seulement des proches du club mais aussi des personnes étrangères qui nous formulent des demandes via le formulaire de contact en ligne. Preuve s'il en est que notre site est bien référencé par les moteurs de recherche.

La page facebook connaît elle aussi un très beau succès, nous comptabilisons actuellement 209 abonnés et une fréquentation assez importante surtout le week-end.



La page est un complément pratique du site pour diffuser des informations très rapidement comme par exemple le dimanche soir pour annoncer le résultat de notre équipe première.

N'hésitez pas à faire part de vos desideratas auprès d'un membre du comité, dans la mesure des possibilités nous tiendrons compte des demandes pour adapter ces sites.



## Le Coin des U13



**SAISON 2013 - 2014 - MINIMES B**

### U13 - Championnat, le 31 août 2013.

#### Seraing Athlétique - JS Chênée 9-1

Composition de base (4-3-3) : Loiseau, Ferlisi, Brisy, Vella, Hendrickx, Ouerdi, Vanbrabant, Kuppens, Barrie, Tsheko, Jeanmart (c).

Remplaçants : Pinsard, Ravone, Timmermans, Tunc.

Buts : Jeanmart (1-0), Ouerdi (2-0), Barrie (3-0 et 4-0), Pinsard (5-0), Kuppens (6-0), Vanbrabant (7-0 et 8-0), Jeanmart (9-1).

Entame de championnat de rêve pour un groupe décapité durant l'inter-saison et qui accueille en son sein (depuis quelques jours à peine) plusieurs nouvelles têtes. Bien en place et très motivés à l'idée de forger d'entrée un bon résultat, nos joueurs exercent dès le début de la rencontre un pressing haut sur l'adversaire.

Ibrahim Barrie et Enrique Tsheko se montrent d'entrée dangereux mais c'est notre capitaine, Maxime Jeanmart, qui trouve le chemin des filets (1-0, 6ème) sur un assist du premier cité. Une minute plus tard, c'est notre vice-capitaine, Hakim Ouerdi (qui orchestre brillamment le jeu depuis le milieu avec ces équipiers Antoine Vanbrabant et Thomas Kuppens), qui double l'avance des sérésiens (2-0, 7ème) sur un nouvel assist d'Ibrahim Barrie, avant que celui-ci ne score cette fois lui-même d'un tir décoché de l'entrée du grand rectan-

gle (3-0, 11ème).

Sur du velours, nos joueurs ont la maîtrise du jeu. Antoine Vanbrabant, deux fois (notamment via une reprise de volée), manque d'un rien d'alourdir le score mais le gardien s'interpose chaque fois. Ibrahim Barrie encore inscrit le quatrième but de son équipe en concluant victorieusement un corner (4-0, 25ème). Brandon Loiseau s'interpose ensuite joliment sur une des rares offensives adverses avant que Arnaud Pinsard, monté au jeu quelques minutes auparavant et dont c'est le "baptême" à la pointe de l'attaque, lancé par Enrique Tsheko, ne fixe le score à 5-0 (28ème) à la pause.

Toujours aussi déterminés, nos joueurs reprennent leur domination en début de seconde période. D'une frappe magnifique, Thomas Kuppens expédie un coup franc hors de portée du gardien visiteur et conforte encore l'avance des siens (6-0, 39ème). C'est maintenant au tour d'Antoine Vanbrabant (après avoir échoué une première fois quelques secondes avant) d'inscrire deux buts supplémentaires (7-0, 42ème ; 8-0, 44ème) et de tenter encore sa chance ensuite (45ème) mais sans succès. À la 48ème minute de jeu, les visiteurs obtiennent un pénalty que Brandon Loiseau, parti du bon côté, est à deux doigts d'intercepter (8-1). Enfin, sur un assist d'Antoine Vanbrabant, Maxime Jeanmart fixe définitivement le score (9-1, 51ème) puisqu'une dernière tentative de Giulian Ravone (60ème) échoue sur le gardien.

À noter, l'engagement de tous les joueurs de l'équipe!

À noter aussi, les premières minutes de jeu de Robin Ferlisi et Serhat Tunc.

Bravo les gars!

### U13 - Championnat, le 14 septembre 2013.

#### Seraing Athlétique - Beaufays 8-1

Composition de base (4-3-3) : Musolesi, Ndour S., Brisy, Vella, Hendrickx, Ouerdi (c), Vanbrabant, Kuppens, Barrie, Tsheko, Ravone.

Remplaçants : Ndour K., Morreale, Ferlisi.

Buts : Ndour S. (1-0), Kuppens (2-0), Barrie (3-0), Tsheko (4-0 et 5-0), Ndour K. (6-0), Ouerdi (7-0), Brisy (8-0).

Nos joueurs poursuivent sur leur élan et s'octroient une troisième victoire en autant de rencontres de championnat. Pourtant, le début de partie est très équilibré et ce sont même les visiteurs (étonnamment mal placés au classement) qui se montrent les premiers dangereux (3ème). Après qu'un essai d'Enrique Tsheko

frôle le montant du but (11ème), c'est Sylvain Ndour qui dévie au fond des filets un tir instantané d'Antoine Vanbrabant consécutif à un corner mal renvoyé par la défense belfagétaine (1-0, 13ème).

Une minute plus tard, Enrique Tsheko manque une occasion... immanquable et il faut attendre 20 minutes de jeu pour que Thomas Kuppens, d'une reprise de volée imparable, double l'avance des sérésiens (2-0).

Notre bloc équipe presse désormais dans le camp adverse et étouffe l'adversaire pendant 10 minutes de folie (enfin un peu plus car l'arbitre oublie semble-t-il de regarder sa montre...) : une combinaison entre Enrique Tsheko (retenu par le maillot) et Kevin Ndour voit ce dernier manquer l'objectif d'un rien alors que le but est vide devant lui (23ème), sur corner 'Coco' Vella frappe dangereusement au but (24ème) et Ibrahim Barrie reprend joliment de la tête un ballon qui est sauvé sur la ligne (25ème). Enfin le même Ibrahim Barrie (très remuant) conclut un débordement ravageur d'Enrique Tsheko sur le flanc gauche (3-0, 27ème), puis celui-ci (très remuant aussi) file, depuis le milieu du terrain lancé à la limite du hors-jeu, battre le gardien visiteur (4-0, 29ème) avant, avec la complicité d'Alessandro Morreale qui feint de dévier la course du ballon mais lève le pied au dernier moment, de marquer une nouvelle fois dans les "arrêts de jeu" (5-0, 32ème).

Dès la reprise, Enrique Tsheko encore, pressant très haut, récupère un ballon dans les pieds d'un adversaire dans le rectangle adverse, centre en retrait pour son capitaine Hakim Ouerdi qui place un rien à côté. À la 38ème minute de jeu, 'Coco' Vella frappe parfaitement dans le dos de la défense un coup franc qui est repris par Kevin Ndour pour faire 6-0!

Wesley Musolesi, qui a peu à faire cet après-midi, effectue son premier arrêt à la 42ème minute de jeu. Sur corner, Hakim Ouerdi pousse du torse le ballon dans le but (7-0, 46ème). À nouveau un coup franc bien tiré par 'Coco Vella' voit Giulian Ravone se créer une réelle occasion d'alourdir le score (51ème). C'est ensuite au tour de Thomas Kuppens de joliment frapper un coup franc depuis l'entrée du rectangle et de permettre à Tom Brisy, notre solide défenseur central monté pour l'occasion, de marquer le dernier but de nos couleurs (8-0, 54ème).

La fin de partie est plus houleuse, la tension monte sur le terrain, les visiteurs laissent de plus en plus trainer les pieds, Enrique Tsheko est d'ailleurs sanctionné d'un carton jaune pour avoir fait part 'de son mécontentement' après avoir été taclé sèchement par derrière en pleine course... Le match étant largement plié, nos joueurs lèvent intelligemment le pied. L'arbitre oublie un pénalty sur Ibrahim Barrie, en accorde un aux visiteurs sur la phase suivante (8-1, 58ème) et en accorde

un dernier à nos joueurs (60ème, tir puissant un rien à côté). Bravo à Alessandro Morreale dont c'était les premières minutes de jeu dans l'équipe, et bravo à tous les joueurs pour leur détermination et leur jeu positif!

### U13 - Championnat, le 21 septembre 2013.

#### BANNEUX - SERAING ATH. 0-2

Composition de base (4-3-3) : Musolesi, Ferlisi, Brisy, Vella, Tunc, Ouerdi (c), Hamid, Kuppens, Barrie, Tsheko, Vanbrabant.

Remplaçants : Ravone, Pinsart, Timmermans.

Buts : Kuppens (0-1), Tsheko (0-2).

Cette fois, c'est dans la douleur que nos joueurs rapportent au club trois nouvelles unités d'un déplacement difficile. Thomas Kuppens montre pourtant assez rapidement la voie à suivre en frappant un corner rentrant en début de partie (0-1, 9ème).

Malgré huit corners et quelques vaines tentatives (la plus dangereuse survenant juste avant la pause des pieds de Hakim Ouerdi qui voit son tir échouer de peu à côté, 29ème), les sérésiens ne profitent pas de la (forte) pente favorable du terrain pour se mettre définitivement à l'abri. La seconde période promet d'être rude et elle le sera : une vraie bataille de tranchées, dans une totale correction toutefois!

Successivement, en contre-attaque, Enrique Tsheko (38ème) et Thomas Kuppens (42ème) échouent sur l'excellent portier adverse. Mais deux minutes plus tard, Enrique Tsheko profite intelligemment de la petite taille du gardien local pour placer une frappe imparable juste sous la barre transversale (0-2, 44ème).

En toute fin de partie, Antoine Vanbrabant, bien lancé en profondeur, a l'occasion d'alourdir la marque mais une nouvelle intervention brillante du dernier rempart adverse l'en empêche. Au préalable, il faut admettre que l'équipe locale avait galvaudé deux nettes opportunités de sauver méritoirement l'honneur. Notre équipe, alignant une quatrième victoire consécutive, s'accroche donc en tête du championnat avant d'affronter, la semaine prochaine, le second du classement. Un déplacement périlleux pour lequel il conviendra de mobiliser toutes les forces vives de l'effectif et de faire preuve d'autant de détermination et d'envie que celles affichées depuis l'entame de la saison pour que la belle aventure continue!

### U13 - Championnat, le 28 septembre 2013.

#### Ougrée B - Seraing Athlétique 3-2

Composition de base (4-3-3) : Musolesi, Ferlisi, Brisy, Kuppens, Tunc, Ouerdi (c), Hamid, Ravone, Ndour K., Tsheko, Vanbrabant.

Remplaçants : Ndour S., Hendrickx, Siracusa.

Buts : Vanbrabant (2-1), Tsheko (3-2).

Dans ce match au sommet, il s'en est fallu de très peu (un pénalty évident non sifflé en notre faveur à la dernière seconde de jeu, par exemple) pour que nos joueurs arrachent un point face à une opposition largement renforcée pour l'occasion par des joueurs en provenance d'un noyau de niveau supérieur (il se disait en effet dans les travées du stade que l'équipe alignée était celle évoluant habituellement le dimanche...).

Dès l'entame de la partie, ces derniers se montrent dangereux et ouvrent le score sur une phase litigieuse, leur attaquant étant parti à la limite (mais du mauvais côté?) du hors-jeu (3ème, 1-0). Surpris "à froid", nos joueurs pourtant réagissent sans tarder, forcent un premier corner dès la minute suivante (4ème) et se montrent deux fois dangereux (9ème et 14ème) par Enrique Tsheko, auteur de raids ravageurs sur son flanc.

Puis sur corner, un joueur ougréen profite de l'aubaine d'avoir été oublié seul dans les 16 mètres pour conclure victorieusement d'une reprise en un temps (15ème, 2-0). Malgré le score confortablement en faveur des visiteurs à ce moment de la partie et malgré quelques bonnes interventions de Wesley Musolesi pour écarter de temps à autre le danger, les échanges sont équilibrés. Le score d'ailleurs aurait très bien pu être réduit rapidement car Enrique Tsheko, d'un tir lointain (17ème), et Antoine Vanbrabant, d'une reprise du gauche instantanée (18ème), manquent successivement la cage d'un rien. Ces deux-là combinent encore joliment en fin de première période (25ème) mais le score reste inchangé.

Mieux en place en début de seconde période, nos joueurs ne lâchent rien. À la 37ème minute de jeu, Antoine Vanbrabant, remarquablement lancé en profon-

deur par Enrique Tsheko, démontre son sens du but en ne galvaudant pas un des rares bons ballons dont dispose un avant de pointe et gagne son face-à-face avec le gardien local (2-1). À cet instant, le match peut basculer! Hélas, cinq minutes plus tard, nos adversaires se donnent un peu d'air sur un ballon mal dégagé dans notre rectangle (42ème, 3-1). Ensuite, consécutivement à un corner, Hakim Ouerdi reprend de la tête juste au dessus de la transversale (46ème) et Abdellah Hamid voit son lob subtil mourir à quelques centimètres à peine du poteau gauche du but (56ème).



Mais tout n'est pas dit dans cette partie et Enrique Tsheko réduit encore l'écart (58ème, 3-2). Deux minutes plus tard, taclé les deux pieds en avant, le même Enrique Tsheko s'effondre dans le rectangle mais l'arbitre ne réagit pas... sauf pour siffler la fin des débats sur la relance. Face à un adversaire de cette trempe, les sérésiens n'ont pas à rougir de leur prestation collective, ils ont tout donné! À noter, la bonne première apparition de Lucas Siracusa dans l'équipe.

### U13 - Championnat, le 12 octobre 2013.

#### JUPILLE - SERAING ATHLÉTIQUE 2-1

Composition de base (4-3-3) : Musolesi, Ndour S., Brisy, Vella, Hendrickx, Ouerdi (c), Siracusa, Ravone, Hamid, Kuppens, Vanbrabant.

Remplaçants : Ndour K., Ferlisi, Loiseau.

But : Siracusa (0-1).

En cas de victoire, nos joueurs (qui comptaient un match de moins) avaient l'opportunité de reprendre la tête de la compétition. C'est donc en leader virtuel que nous sommes attendus de pied ferme par une solide équipe de Jupille très motivée pour l'occasion!

Le début de partie est équilibré, tant les sérésiens que les jupillois tentent de construire, de poser leur jeu, il y a beaucoup d'envie de chaque côté, les défenses centrales sont mises à contribution mais aucun gardien n'est réellement mis en danger.

À la suite d'un bel effort de Thomas Kuppens (très en

verve ce samedi) sur son flanc droit, son centre aboutit à l'entrée du petit rectangle où Antoine Vanbrabant remise légèrement en retrait à Lucas Siracusa qui ne se fait pas prier pour ouvrir le score (12ème, 0-1). Quelques minutes plus tard, le même Thomas Kuppens lance Kevin Ndour en profondeur mais le tir de ce dernier n'inquiète pas le gardien adverse. Les échanges restent équilibrés mais cette fois Wesley Musolesi doit intervenir sur quelques ballons chauds!

Dans le premier quart d'heure de la seconde période pourtant, nos joueurs conservent le contrôle de la partie, d'ailleurs le gardien adverse à son tour s'interpose joliment deux fois sur des essais de Abdellah Hamid (35ème) puis d'Antoine Vanbrabant (40ème), qui voit son tir dévié en corner sur lequel nos joueurs auront une dernière fois l'occasion de faire mouche.

Wesley Musolesi intervient encore brillamment deux fois (42ème et 45ème) pour éviter le pire. Malheureusement, amputée de l'entière de sa division offensive, tellement efficace en début de saison mais désormais partie servir d'autres ambitions, nos joueurs ne parviendront jamais à se mettre définitivement à l'abri... Et comme souvent en pareil cas, un détail fait basculer une rencontre. Alors que la partie, certes disputée âprement, s'était déroulée jusque là dans un excellent état d'esprit de correction et de fair-play, l'arbitre va offrir aux 22 acteurs (et aux staffs et spectateurs des deux camps) un show lamentable en prenant un florilège de décisions aussi absurdes que frustrantes (d'ailleurs spontanément et unanimement reconnues avec beaucoup de sportivité par le staff local après la rencontre).

Après avoir égalisé sur une flagrante erreur de jugement (50ème, 1-1), l'homme en noir accorde un premier pénalty (la faute est commise hors du rectangle...) repoussé puis, sur la même phase, immédiatement un second qui crucifie nos couleurs (55ème, 2-1). C'est totalement écœurés par les circonstances (bien davantage que par le score) et pour la plupart en larmes que nos joueurs regagnent le vestiaire. Tout était pourtant à priori réuni, quelque soit le résultat final, pour que ce match disputé, incertain, entre deux équipes au football positif, laisse un bon souvenir dans les esprits. Nos joueurs ont donné le maximum.

### **U13 - Championnat, le 19 octobre 2013.**

#### **Seraing Athlétique - Foot Seraing 2-1**

Composition de base (4-3-3) : Musolesi, Hendrickx, Vella (c), Brisys, Tunc, Siracusa, Khan, Ravone, Hamid, Kuppens, Vanbrabant.

Remplaçants : Pinsart, Morreale, Timmermans, Loiseau.

Buts : Hamid (1-0), Vanbrabant (2-1).

Les premières minutes sont plutôt favorables aux visiteurs. Il faut attendre le premier tiers de la période pour voir se dessiner une combinaison dangereuse entre nos trois avants (10ème). Au quart d'heure, il faut un joli réflexe de Wesley Musolesi pour préserver ses filets inviolés (15ème). Depuis quelques minutes, les vert et blanc parviennent pourtant à inverser la tendance et se créent d'ailleurs une grosse occasion mais ni Thomas Kuppens ni Antoine Vanbrabant ne parviennent à battre le gardien visiteur sorti avec autorité dans leurs pieds (17ème).

Abdellah Hamid, sur un assist de Coco Vella, y parvient une minute plus tard, ouvrant ainsi la marque en faveur de nos couleurs (1-0, 18ème). Cependant, peu avant la pause, et après un nouveau duel gagné par le gardien adverse (21ème), les visiteurs reviennent méritoirement au score sur une action individuelle (1-1, 28ème).

Juste avant de rentrer au vestiaire, Coco Vella, qui frappe puissamment depuis l'entrée du rectangle, voit sa tentative une nouvelle fois avortée par le portier adverse (30ème).

Comme en début de partie, les joueurs visiteurs prennent à leur compte à la reprise les premières minutes de jeu sans toutefois parvenir à inquiéter réellement Wesley Musolesi ou Brandon Loiseau (qui a relayé celui-ci un moment dans les buts). Soulignons, à cette occasion, la grosse prestation de notre axe central défensif, composé de Tom Brisys et Coco Vella (très opiniâtres et prompts à la relance), ainsi que de nos arrières latéraux Serhat Tunc et Bryan Hendricks rarement dépassés ce samedi.

Et comme en première mi-temps, nos joueurs parviennent au fil des minutes à reprendre l'ascendant sur le jeu en s'offrant notamment une occasion trois étoiles par Thomas Kuppens, à son tour contrarié par une excellente intervention dans ses pieds du dernier rempart adverse (43ème), puis en prenant définitivement l'avantage au marquoir grâce à Antoine Vanbrabant qui, avec beaucoup de lucidité (ballon placé entre les jambes de gardien venu à sa rencontre), parvient enfin à tromper l'excellent portier visiteur consécutivement à un coup franc rapidement donné!

Quelques minutes plus tard, Thomas Kuppens (auteur lui aussi d'une bonne prestation, très généreuse) faillit aggraver le score mais son envoi lointain touche le cadre (53ème). Enfin, en toute fin de partie (59ème), les visiteurs galvaudent une belle occasion de revenir in extremis au score mais leur ultime tentative passe quelques centimètres à côté de l'objectif. Ouf, quelle frayeur! Robustes derrière et rapides en contre, nos joueurs ont su faire le gros dos quand il le fallait pour décrocher

Vanbrabant.

Remplaçants : Ravone, Timmermans.

Sur un terrain dans un état calamiteux et boueux, nos joueurs n'ont pu concrétiser leur domination dans le jeu. Ils auraient pourtant mérité de ramener les trois points de ce court déplacement.

Yusa Yamac le premier tente timidement sa chance dès la 6ème minute de jeu. Au quart d'heure et jusqu'à la pause, nos joueurs, auteurs d'une bonne première période, s'installent dans le camp adverse. Il faut attendre la 20ème minute pour les voir se montrer réellement dangereux grâce à Thomas Kuppens, sur un centre d'Abdellah Hamid.

Le match s'emballe. Un nouvel envoi de Thomas Kuppens est dévié en corner (27ème) et sur celui-ci, la reprise d'Antoine Vanbrabant passe un rien à côté (28ème). Nos joueurs poussent et, une minute plus tard, échouent à nouveau d'un rien (29ème). Il faut néanmoins un ex

Kuppens (13ème, 0-1). Quelques minutes plus tard, Karim Khan manque de faire le break mais son envoi lointain meurt sur le piquet (19ème). C'est avec ce court avantage que nos joueurs regagnent les vestiaires.

À la reprise, Thomas Kuppens a deux possibilités nettes de plier le match mais le portier local en décide autrement (35ème et 36ème). Et sur une contre-attaque rapidement menée, les valcaprimontois égalisent (41ème, 1-1).

À partir de ce moment, le match bascule, la confiance a changé de camp. Trois minutes plus tard, les verts et blancs gaspillent hélas une occasion immanquable de reprendre l'avance, le ballon étant poussé à côté du but... vide alors que le gardien était passé!

Motivés par l'égalisation, les locaux enfoncent le clou (50ème, 2-1 ; 55ème, 3-1 sur une phase très litigieuse). Hakim Ouerdi réduit l'écart (57ème, 3-2) et en toute fin de partie Kevin Ndour et Brandon Loiseau ont une ultime possibilité d'égaliser mais ce dernier (en position de hors-jeu lorsqu'il prolonge au fond des filets le ballon du premier) voit son but logiquement annulé.

Le sursaut trop tardif des sérésiens ne leur a pas permis de revenir à hauteur de leurs adversaires à temps.

Si les sérésiens reviennent les mains vides de ce déplacement, ils ne doivent s'en prendre qu'à eux-mêmes!

**U13 - Championnat, le 16 novembre 2013.**

**Seraing Athlétique - RC Vaux 3-1**

Composition de base (4-3-3) : Musolesi (c), Ferlisi, Hendrickx, Brisy, Tunc, Devivier Yamc, Ravone, Hamid, Kuppens, Vanbrabant.

Remplaçants : Loiseau, Ouerdi, Timmermans, Pinsart.

Buts : Tunc (1-0), Vanbrabant (2-1), Hamid (3-1).

La rencontre démarre sur les chapeaux de roue, Abdellah Hamid et Antoine Vanbrabant se montre consécutivement dangereux (2ème) avant que les visiteurs ne le soient à leur tour sur corner (4ème). C'est d'ailleurs sur corner que Serhat Tunc place une tête victorieuse, le ballon frappant la latte avant d'entrer dans la cage (1-0, 10ème).

On n'en a pas fini avec les corners puisque c'est sur une telle phase que les valcaprimontois égalisent (1-1, 15ème). Les sérésiens poussent, se créent deux occasions très dangereuses aux alentours de la 20ème minutes de jeu. Puis Antoine Vanbrabant, bien lancé par Hakim Ouerdi, s'en va déborder le gardien adverse avant de pousser le ballon dans les filets et redonner l'avance à nos couleurs (2-1, 22ème).

Cependant deux minutes plus tard, Bryan Hendricks, très attentif dans l'axe de la défense aux côtés de l'opiniâtre Tom Brisy, doit s'interposer dans le rectangle pour empêcher une nouvelle égalisation!

À la reprise, le match gagne en intensité mais ce sont nos joueurs qui se créent les meilleures occasions : Abdellah Hamid manque d'un rien la cible (40ème), Antoine Vanbrabant (qui récupère un ballon dans le rectangle) voit sa tentative de lob repoussée du bout des doigts par le gardien (41ème), Abdellah Hamid à nouveau (43ème) et Thomas Kuppens (45ème) galvaudent encore deux phases dangereuses en visant à côté du but. Heureusement, Abdellah Hamid, isolé par Thomas Kuppens et parti à la limite du hors-jeu (faisons cette fois confiance à l'arbitre...), rassure définitivement son équipe (3-1, 55ème).

Giulian Ravone hérite de la dernière possibilité mais le gardien intervient à propos et le score reste inchangé. Nos joueurs renouent donc méritoirement avec la victoire!

### U13 - Championnat, le 23 novembre 2013.

#### Foot Seraing Chatqueue - Seraing Athlétique 1-0

Composition de base (3-4-3) : Musolesi, Hendrickx, Vella, Brisys, Tunc, Devivier Yamac, Ouerdi, Hamid, Kuppens, Vanbrabant.

Remplaçants : Ravone, Timmermans.

Sur un terrain dans un état calamiteux et boueux, nos joueurs n'ont pu concrétiser leur domination dans le jeu. Ils auraient pourtant mérité de ramener les trois points de ce court déplacement.

Yusa Yamac le premier tente timidement sa chance dès la 6ème minute de jeu. Au quart d'heure et jusqu'à la pause, nos joueurs, auteurs d'une bonne première période, s'installent dans le camp adverse. Il faut attendre la 20ème minute pour les voir se montrer réellement dangereux grâce à Thomas Kuppens, sur un centre d' Abdellah Hamid.

Le match s'emballa. Un nouvel envoi de Thomas Kuppens est dévié en corner (27ème) et sur celui-ci, la reprise d'Antoine Vanbrabant passe un rien à côté (28ème). Nos joueurs poussent et, une minute plus tard, échouent à nouveau d'un rien (29ème). Il faut néanmoins un excellent réflexe de Wesley Musolesi pour endiguer une contre-attaque de nos adversaires promptement menée et empêcher que nous encaissions avant le repos (30ème).

La domination territoriale (mais hélas stérile) de nos joueurs reprend en seconde période. Wesley Musolesi intervient pourtant brillamment deux fois encore (34ème et 45ème) car les contre-attaques rapides adverses sont redoutables. Abdellah Hamid, alerté sur une très bonne passe de son capitaine Hakim Ouerdi, met Antoine Vanbrabant sur orbite mais il manque à ce dernier deux ou trois pointures de chaussures pour pouvoir dévier ce ballon et tromper le gardien (50ème).

Le coup est passé bien près et sur la relance... nous sommes crucifiés (1-0, 51ème). Nos joueurs se battent et pressent jusqu'à la dernière seconde pour arracher l'égalisation, sans y parvenir malgré deux derniers essais. La meilleure équipe n'a pas gagné ce samedi, ça arrive parfois en football...

### U13 - Championnat, le 07 décembre 2013.

#### Seraing Athlétique - RFC Sérésien 1-2

Composition de base (3-4-3) : Musolesi, Hendrickx, Bri-

sy, Tunc, Ndour S., Devivier, Ravone, Ouerdi (c), Loiseau, Kuppens, Vanbrabant.

Remplaçants : Yamac, Hamid, Ndour K., Ferlisi.

Buts : Devivier (1-0)

Nos joueurs ont livré leur meilleur match depuis très longtemps en faisant plus que douter le leader de la compétition. Bien en place, déterminés et solidaires dès le coup d'envoi, les vert et blanc mènent méritoirement à la pause grâce à une frappe de Lucas Devivier consécutive à un ballon mal relancé par la défense adverse (1-0, 22ème).

En seconde période, nos joueurs sont encore plus volontaires dans les duels et l'intensité du match grimpe encore d'un cran. Wesley Musolesi est très attentif et déterminant sur chacune de ses interventions. Bryan Hendrickx et Tom Brisys verrouillent l'axe central avec abnégation, tandis que Serhat Tunc et Sylvain Ndour (un moment suppléé par Robin Ferlisi) se montrent intraitables sur les flancs ; notre capitaine Hakim Ouerdi est opiniâtre comme jamais et, bien entouré de Lucas Devivier, de Giulian Ravone et de Yusa Yamac au centre du jeu, joue simple et distille des bons ballons vers l'avant ; quant à nos attaquants -Brandon Loiseau, Abdellah Hamid, Kevin Ndour, Thomas Kuppens et Antoine Vanbrabant-, ils se montrent eux aussi à tour de rôle pressants en récupération, rapides et dangereux en possession du ballon.

Les visiteurs égalisent cependant, mais sur un coup franc de Lucas Devivier, le poteau empêche notre équipe de reprendre l'avance (45ème). Antoine Vanbrabant parvient lui à pousser le ballon au fond des filets mais son but est annulé pour une position limite de hors-jeu (55ème). Enfin, une minute plus tard, c'est encore lui qui lance à l'entrée du rectangle Thomas Kuppens qui intelligemment glisse le ballon à Brandon Loiseau dans les seize mètres... et il faut une excellente sortie du gardien pour empêcher la concrétisation (56ème).

Bien que crucifiés à deux minutes du coup de sifflet final, nos joueurs (tous!) peuvent être fiers de leur prestation, ils finissent cette première partie de la saison en beauté! Nul doute qu'en jouant de la sorte, ils parviendront à décrocher une place honorable au terme du championnat.

**Patrice Vanbrabant**

## Le Coin des Vétérans

On peut maintenant tirer un bilan succinct de nos 4 matches de coupe de la Province du mois d'août.

Mais souhaitons d'abord la bienvenue à nos 2 jeunes recrues : Steve Bailly et Fabrice Coppola...

Voici les résultats

Jalhay - Seraing Ath 5 - 3

Seraing Ath. - Engis 8 - 5

Haccourt - Seraing Ath. 0 - 4

Seraing Ath - Cr. Wandre 1 - 4

On n'a pas eu de chance au tirage de cette poule, il y avait 2 équipes fortes, 2 faibles et 4 moyennes...

On tire les 2 fortes et aucune faible...et on bat 2 moyennes mais on est défait par les 2 fortes...résultat 6 points sur 12...Nos 4 adversaires étaient qualifiés pour les P.O 1 l'an dernier.

### 1ier match:

La scoumoune : Ali et Fabian V. égarés pas un GPS libanais, arrivent 1/4 h en retard, et après 22 min de jeu c'est déjà 3 - 0, la défense n'a pas encore trouvé ses points de repères.

Mais avec les retardataires sur le terrain on revient à 3 - 2 par Steve B. et Guy VM. En 2è mi-temps on pousse pour égaliser mais sur un contre Jalhay reprend ses distances 4 - 2

On revient dans le parcours avec Mickael L qui arrache un ballon des pieds d'un adversaire et s'en va immoler le keeper adverse : 4 - 3

On y croit et on insiste mais en fin de partie on prend le 5è et là, la messe est dite.

L'équipe : Indovino, Boden, Sanna, Mauro, Cops, Sochackyi, Latona, Purper, Olivieri, Bailly, Van Messeem (VM), Vanvinckeroye (VVKR), Yatim.

### 2ème match:

Ici c'est la journée "portes ouvertes" dans les 2 camps. Faut dire que les attaquants se sont montrés à la hauteur (eux).

La rencontre a été équilibrée jusqu'à la sortie pour blessure de leur gardien à 5 - 4 et au fait qu'ils ont terminé la rencontre à 9 par manque de remplaçant.

L'équipe : Indovino, Boden, Sanna, Bosse, Yatim, VVKR, Mauro, Latona, Alessi (2 buts), Latona, Socha (1 but), Bailly (2 buts), VM (3 buts), Andriollo.

### 3ème match:

Comme nous, Haccourt n'a que 11 joueurs disponibles. Nous alignons un keeper de dépannage, Philippe Chapelle qui a très bien rempli son rôle même si les avants adverses n'ont pas cadré beaucoup de ballons.

Nos adversaires développent un jeu bien construit mais lent et ils buttent sur notre défense improvisée : Guy, Ali, Laurent, Gandolfo !!!!! Avec aussi en pare-choc Alessi en forme (au singulier) impériale...mdr..

Haccourt joue le hors-jeu très haut et nos avants sont souvent pris au piège mais on passe quand même quelques fois, on en rate une banse.....mais on en met 2 par Greg S et Fabi B.

En 2è armure on remet le couvert avec les mêmes acteurs (Fabi et Greg). C'est 0 - 4 et à la 75ème quand l'adversaire n'a plus que 9 joueurs sur le terrain, l'arbitre (un bénévole du club) met fin au carnage..

L'équipe : en + des déjà cités on avait : Mendolia T, Bailly S et Coppola F.

### 4ème match:

On rencontre ici une des plus belles équipes vétérans de la province : Les Croates de Wandre. L'an dernier on a été battu 5 - 1 chez eux pour la coupe.

Les consignes défensives ont été respectées pendant un certain temps, même si après 3 min de jeu c'est déjà 0 - 1 par une formidable reprise de volée de leur ailier gauche.

On équilibre timidement les échanges mais nos demis sont tous des joueurs à vocation offensive et se retrouvent régulièrement à l'avant !!!!! Michel fait des prouesses dans le goal.

Pour leur 2è but, c'est corner pour nous : ils récupèrent la balle et sur un contre foudroyant ils font 0 - 2... Quand la balle est dans le goal... tous nos demis sont toujours dans le camp de Wandre ?????

A la mi-temps Tellatin S. va au goal et Michel I. vient dépanner dans l'entrejeu et là il nous étonne par ses qualités techniques et physiques.

Wandre continue à dominer mais on vient quelques fois en position de but : Tir sur le piquet de Fabi, 2 essais de Steve, un trop croisé et un autre dévié par le keeper..





quelques fois, ils ont aussi changé 2 fois leur " qui perd" sans succès...

Le score de cette 2<sup>è</sup> mi-temps : 8 - 2...

Voici les snipers : Alessi, Bianchin , Vanmessem , et Vanvinckeroye : 2 buts ; Cops et Coppolla : 1 et last but not least : Bailly :5....

ILs étaient épaulés par : Indovino , Boden , Bosse , Cristodaro G , Latona , Sanna , Yatim.

Mais surtout pas d'euphorie, cette équipe de Stockay finira probablement à la dernière place en fin de saison,..... si elle arrive jusque là,!? Et octobre s'annonce corsé..

NB. Etonnant, voire frustrant: 9 joueurs parmi les 15 inscrits sur la feuille d'arbitre ne sont pas disponibles pour la prochaine rencontre.....amicale....

### Vétérans

**Match amical 07/09/13 : MAGNEE - SERAING ATH.**

Souhaitons d'abord la bienvenue à Stéphane Huysecom , un des entraîneurs de nos équipes de jeunes.

Encore un attaquant...! l'an dernier on a tourné avec 3 foreurs mais avec les nouveaux cette année on en a ...6.

Va falloir jouer en 3 - 2 -5 !!!!!

Le début de rencontre est plutôt laborieux car Guido O et Laurent E sont à côté de leurs pompes.

Heureusement ils se sont très bien repris par la suite ...à leur décharge il faut dire qu'ils n'avaient disputé qu'un match sur les 5 depuis la reprise.

Nos adversaires, eux aussi en manque de joueurs alignent 5 réservistes de moins de 25 ans !!!!! le mercredi précédent, ils ont pris la pâtée 9 - 0 à Jalhay.

Mais après 6 min. c'est 1 - 0. Néanmoins comme un bon diesel notre moteur commence à ronronner et Toni M. égalise d'un tir bien placé au ras du sol.

Ensuite sur corner délivré par Greg S. un adversaire dévie la balle dans son goal.

Score à la mi-temps 1 - 2

En 2<sup>è</sup> armure Magnée s'écoule sous nos coups de butoir et notre jeu + précis et + fouillé fait la différence.

On a même vu Guido O. lobber sur coup-franc le cousin de passe-muraille (Fort Boyard) dans leur goal....mdr

L'addition est salée : Greg S et Steve B remettent le couvert et Stéphane H (après un an sans foot !!!) en met 3.....

Le score final devrait être ?? 2 - 8

Mais samedi prochain, at home, contre Montegnée on verra notre vraie valeur face à un adversaire de notre niveau.

**Match des vétérans du 21 /09/ 2013**

**JEHAY -- SERAING ATH. 4 - 5**

Quel match bizarre, il a été découpé en tranches d'épaisseurs inégales.

Les 2 équipes ont eu des périodes favorables sans qu'il y ait d'explications plausibles.

1<sup>ière</sup> tranche en notre faveur:

12<sup>ème</sup>: Une fraise de S.Bailly (du droit) va se loger sous la latte. (Et là il peut narguer Guido qui l'avait titillé à l'échauffement). 0 - 1

20<sup>ème</sup> : 0 - 2 par F. Bianchin d'un tir millimétré.

2<sup>ème</sup> tranche en leur faveur :

23<sup>ème</sup> : beau tir à distance, d'un adversaire, qui frôle l'intérieur du piquet : imparable ....1 - 2

25<sup>ème</sup> : M.Latona blessé est remplacé par Y.Bosse , mais cela engendre des déplacements de joueurs et ça nuit à la cohésion..

29<sup>ème</sup> : G Olivieri au goal, trompé par une tornade virtuelle, met son pied (gauche) à côté d'un ballon anodin-toupie-cyclône .....2 - 2

3<sup>ème</sup> tranche ...pour nous:

33<sup>ème</sup> : 2 - 3 par Bailly S.

42<sup>ème</sup> : 2 - 4 par Huysecom S.

43<sup>ème</sup> Vanmessem G rate l'inmanquable à 3 m du but ...vide...mdr

45<sup>ème</sup> Il se rattrape...2 - 5 score à la mi-temps.

Là on croit le match plié.....QUE NENNI

4<sup>ème</sup> tranche pour Jehay

47<sup>ème</sup> : péno sifflé contre Yatim A. mais Pat et Guido nous ont dit : erreur de l'arbitre...3 - 5

61<sup>ème</sup> : notre flanc gauche se fait enrhumé par leur capitaine qui crucifie encore Guido ...4 - 5.

5<sup>ème</sup> tranche : équitable

On tire à distance 5 à 6 fois...mais trop haut. Ou alors on se fait des politesses sur une phase qui devait être concluante....mais on rate.

On arrive alors à la 94<sup>ème</sup> ...épique : corner pour Jehay. Guido dévie du bout du majeur gauche , sous la latte , le ballon qui rebondit devant la ligne est chassé à Hoûte-si-plout par Cristodaro G.

OUFTI KE STRESS

score final 4 - 5

Ont collaborés avec les déjà cités : Cops, Mendolia ,  
Sochackiy , Vanvinckeroye

**Match du 28 / 09 / 2013**

**VOTTEM - SERAING ATH. 2 - 7**

Angelo a bien résumé cette rencontre par ces mots :  
Arbitre - Seraing Ath : 2 - 7

Pourquoi ?? Sur le premier but de Vottem il siffle un  
coup-franc contre nous et il lève le bras.

Sur le centre tir personne ne touche la balle qui péné-  
tre dans le but, et il valide le goal malgré nos vives pro-  
testations.

M.Indovino était furibard...

La première mi-temps est équilibrée mais les keepers  
rarement inquiétés jusqu'à ce qu'on fasse sauter le  
bouchon.

A la 32ème. G Olivieri slalome dans leur rectangle et se  
fait accrocher : pénalty.

Et là notre sniper n° 1 démarre sa ballade joyeuse : il  
marque d'un tir à ras de terre.

Il a 2 qualités : 1) Très souvent démarqué (comme Fabi)  
2) Le sang froid devant le keeper

Et quand il met la balle dans le goal c'est souvent au ras  
du sol, il hypnotise de son regard de cobra le keeper  
avant de l'achever...

A la 43 ème il est encore là pour nous donner l'avantage  
1 - 2 ...score à la mi-temps

Son 3è but à la 48è coupe les jambes de nos adversai-  
res. Avec son 4è, il se régale.

G. Vanmessem vient couper sa belle série pour notre 5è  
d'un beau tir du gauche dans le petit filet.

Ensuite S. Bailly, mais vous l'aviez tous deviné, enfile  
son 5è du jour avant d'être remplacé pour jouir de sa  
standing ovation...

Sur les 4 rencontres de championnat il a planté 14 ro-  
ses.....quel beau bouquet !!!

L'arbitre, magnanime, accorde alors un pénalty fantôme  
à Vottem , la balle a touché la cuisse de T. Boden , pour  
le 2 - 6.

Et à la 85ème A.Yatim , sur corner , dépose la balle sur  
le front de Fabian VVKR qui conclut comme à la parade.

Je crois que c'est son premier but de la tête chez nous  
. Mais alors pourquoi veut-il shooter les corners ???

Score final 2 - 7

L'équipe : Indovino M - T. Boden - A Yatim - L.Eloy - Y  
Bosse - F. Bianchin - F Vanvinckeroye - V. Alessi - G.

Olivieri - S.Huysecom - S.Bailly -

Réserves : Cammalleri F. - Cops P - G. Vanmessem

**Match du 05/10/2013**

**SERAING ATH. - HORION FC. 2 - 2**

Ce 5 octobre, ciel nuageux mais température agréable à  
pour la pratique du foot. Nous rencontrons un des ca-  
dors de la série, HORION. Nous nous sommes ren-  
contrés à maintes reprises par le passé, à une seule oc-  
casion nous avons pris le dessus !

Pour entamer cette rencontre, nous devons déplorer les  
absences de notre gardien Michel et de notre libéro  
Thierry. Néanmoins, les substituts Silvano (GK) et Ali  
sont prêts à relever le défi. Une fois n'est pas cou-  
tume, nous avons un « referee » officiel. Il se montre  
très tatillon tant à la revue des joueurs que sur le ter-  
rain et en zone neutre. Les bristols jaunes seront nom-  
breux tout au long de la rencontre.

Comme d'habitude, nous entamons la rencontre de ma-  
nière chaotique : placements incorrects, nombreuses  
mauvaises passes dont profitent nos adversaires pour  
poser leur jeu fait de passes courtes et précises mais  
sans réel danger pour nous.

Passé le 1er quart d'heure, les verts équilibrent le jeu,  
mais nos attaquants Steve, Guy ou Greg ne sont pas ser-  
vis de manière idoine. On s'achemine vers la fin du time  
lorsque, sur une passe millimétrée du grand Fabian, le  
cuir arrive dans les pieds de Steve qui déboule sur la  
gauche et sert judicieusement Fabi qui, cherchant à  
bien faire, permet à l'adversaire de revenir et d'annihiler  
une conclusion qui s'offrait à nous ! Mi-temps 0-0.

A l'entame de la seconde mi-temps, nous reproduisons  
notre jeu chaotique de la 1er mi-temps. Cette fois HO-  
RION ne laisse pas passer sa chance. Par deux fois, le  
même joueur mystifie notre flanc droit et inscrit 2  
buts, aux 50 et 55 ème minutes. Entre-temps, Mickaël  
a remplacé Laurent à l'arrière gauche. Comme réponse à  
ces 2 buts, Guido, Patrizio et Toni sonnent la révolte  
entraînant tous les autres à prendre l'ascendant ! Ho-  
rion commet de plus en plus de fautes. L'arbitre, malgré  
quelques décisions hasardeuses ne s'en sort pas trop  
mal. A 20 min du terme, un ballon venant dont on ne  
sait où, traîne dans le petit rectangle ce dont profite  
Vincent pour réduire l'écart. Il reste un quart d'heure à  
jouer lorsque nous perdons Guido sur blessure, mais en  
même temps l'adversaire perd un joueur suite à 2 bris-  
tols jaunes. Les verts poussent tant et plus, un raid  
de Mickaël enfonçant les lignes arrières de notre ad-

versaïre se fait bousculer dans le rectangle adverse sans que l'arbitre ne bronche ! On s'achemine vers une 1ère défaite lorsqu'un coup franc à la limite du rectangle adverse est sifflé en notre faveur.

Il reste 2 min de jeu, la tension est extrême, le grand Fabian place son ballon et, d'un tir magistral dont il a le secret, rétablit une égalité tout à fait méritée. Score final 2-2. A l'aune de cette rencontre, nous pouvons dire que nous avons une équipe dont le potentiel nous permettra de bien figurer dans le championnat en cours. Pour cette rencontre, une mention spéciale pour Ali, Guido, Laurent et Pierre.

Ont participé : Alessi-Bailly-Bianchin-Cops-Eloy-Latona-Mendolia-Olivieri-Sanna-Sochakyi-Tellatin-Van Messemer-Vanwinckeroye-Yatim

Quelques mots d'abord pour résumer nos 2 dernières défaites.

1) contre Cité Sp. le 19/10/13

Malgré la forte domination de Cité SP., on tient le coup jusqu'à la 70ème.

Et là l'arbitre, qui dégaine ses cartes à la vitesse de l'éclair, nous sort en 6 minutes M.Latona et L.Eloy pour le cumul de 2 jaunes.

Le match bascule ....la défense s'écroule....et on perd 0 - 3 contre les leaders.

2) Ces 2 cartes rouges conditionnent aussi notre déplacement à Verlaine, les 2 joueurs sont suspendus.

A l'heure du match, il y a 11 joueurs présents, on en attend 2 qui viendront + (trop) tard.

Au time c'est 3 - 1, mais en 2ème mi-temps on s'écroule physiquement et on déguste.....9 - 1.

### **Maintenant, voici le match contre Fexhe-Slins du 02/11/13**

C'est un adversaire redoutable, défait seulement 2 - 1 par Cité Sp et par Verlaine

Ils ont une bonne défense : 13 buts en 7 matches .....et nous 23 !!!

Dès le début ils prennent le match en mains et pendant 25 min on est sérieusement dominés.

Ils jouent bien et leurs avants constamment en mouvement nous donnent bien des soucis.

Silvano dans les buts retarde l'échéance et ils ratent des occasions, sauf à la 23ème quand l'ailier dribble Pierre Cops et avant qu'Ali Yatim ne le recoupe il glisse la balle entre les jambes du grand.

Mais on parvient à desserrer l'étreinte et on équilibre les échanges avec un très bon F. Vanwinckeroye dans tous les bons coups.

A la 34ème on obtient un coup-franc, S Bailly le botte et malgré l'intervention du keeper il égalise.

On perd M.Latona sur blessure et il est remplacé par V. Alessi.

La 2ème mi-temps est plus équilibrée, manifestement leurs réservistes n'ont pas la même valeur que les titulaires et ça se voit.

Ils loupent encore malgré tout l'une ou l'autre possibilité mais pas Steve B. qui profite d'une passe en retrait ratée pour nous donner l'avance : 2 - 1

Et un peu plus tard, sur une belle offensive amorcée par V. Alessi, Steve B. signe son hat-trick : 3 - 1. Il en est maintenant à 19 buts en 7 matches.

Fexhe joue alors son va-tout et jette toutes ses forces dans la bataille. Ils font 3 - 2 sur un coup franc relâché par le grand (Sorry Silvano..On t'a donné de mauvais gants...mdr).

Et E. Garcia sauve encore une balle sur la ligne. Bon match de S Tellatin, L.Eloy et E Garcia( en 2ème mi-temps)

Les équipiers des déjà cités étaient : Bianchin, Olivieri, Vanmessemer, Coppolla.

### **Vétérans - 23 novembre 2013 - Championnat**

#### **Cité sport - Seraing Athlétique : 2 - 3**

Ce 23 novembre, le second tour est bel et bien entamé. Après Verlaine, Cité sport, un autre favori de la série se dresse devant les vétérans de Seraing Athlétique.

Nous devons déplorer des forfaits importants pour diverses raisons : Ali, Fabian B., Fabian V., Greg et Michel notre G.K.

Néanmoins, dans cette grisaille une bonne nouvelle : notre joker Silvano, au demeurant indisponible, a pu se libérer et venir défendre notre cage ! Nous sommes 12 joueurs sur la feuille de match !

Afin d'essayer de nous protéger des mésaventures issues des rencontres contre le leader Verlaine, nous mettons en place une tactique à double rempart !

Une ligne de défense classique à 4, un entrejeu touffu à 5 et un seul attaquant de pointe, de manière à obliger nos adversaires à jouer latéralement car ils nous sont supérieurs techniquement !

La rencontre démarre avec une dizaine de minutes de retard sur l'horaire prévu et un arbitre occasionnel dirige la rencontre.

Après quelques minutes de jeu, l'improbable se produit : Steve d'un tir lobé des 30 m mystifie le gardien adverse légèrement avancé !

Piqués au vif, les visités prennent la direction des opérations mais notre système de jeu tient la route car Silvano a très peu l'occasion d'intervenir ! A la mi-temps : 0-1.

Après la pose café, en fait de l'eau du robinet dans des bouteilles pas très avenantes et sans gobelets, les hostilités reprennent.

Après quelques secondes de jeu, 120 tout au plus, lancé par le Tchet, Guy déboule dans son style très caractéristique et sans se poser la moindre question, il tire un obus des 25 m qui crucifie le G.K. adverse, lequel malgré un bon éclairage n'y a vu que du feu ! Cela fait contre toute attente 0-2 ! Cité sport un peu groggy tente néanmoins de revenir dans la rencontre et commence un siège en règle de notre moitié de terrain.

Notre double rempart qui entre-temps est devenu une fortification contient tous les assauts adverses à leur grand désespoir !

A la 60ème minute, lancé par Guido, Steve, à la limite du hors jeu s'en va battre le gardien adverse pour faire 0-3.

Dans ce dernier quart d'heure Mickael, souffrant de crampes, va se poster à l'avant et Guy vient le suppléer dans l'entre jeu.

On s'achemine doucement vers la fin de la rencontre sur le même score qu'au match aller (0-3 pour Cité sport), lorsqu'à la 88ième, le referee accorde un penalty pour un petit coup d'épaule de Vincent à un adversaire !

Le joueur de Cité sport ne se fait pas prier et réduit le score à 1-3 ! On croit que tout est dit, que nenni, notre fortification qui jusque là s'était montrée infranchissable présente un premier signe de faiblesse et Cité sport en profite pour revenir à 2-3 ! Dans le temps additionnel, Cité sport a failli égaliser mais le score n'évoluera plus. La rencontre se termine sur une très belle victoire des nôtres !

La morale de cette rencontre, si toutefois on peut parler de morale dans le cas présent : une rencontre de foot doit se jouer et même si une équipe semble plus faible, la volonté, l'esprit d'abnégation et la solidarité finissent toujours par l'emporter !

Ont participé à la rencontre : Vincent - Steve - Thierry - Yves - Pierre - Laurent - Mickael - Guido - Patrizio - Silvano - Guy - Régis.

Tout le monde est à féliciter mais de l'avis général, Pierre a sorti un tout gros match !

## Match du 30/11/13

### Fexhe/Slins - Seraing Athlétique 5 - 2

13 joueurs disponibles et prévus, 12 sont là mais avec 3 blessés à partir de la 50ème. on joue à 9 le reste de la rencontre.

On en prend 2 pour commencer avant qu'Yves B ne crucifie leur keeper par un missile bien ajusté.

On encaisse le 3è mais Guy VM nous redonne espoir par un exploit personnel et du gauche il va trouver le petit filet 3 - 2.

Mais la fatigue et la malchance (auto-goal de Vincent A.. malgré un très bon match au libero) nous plombent.

Notre entre-jeu s'effondre, c'est normal à 9, et on en termine à 5 - 2.

L'équipe : Indovino (une dizaine d'arrêts déterminants), Andriollo, Cristodaro G, Mendolia (les 3 blessés), Alessi, Bosse, Cops,

Vanvinckeroye, Olivieri, Latona, Sochackyi, Vanmessem.

## Match du 07/12/13 Seraing Athlétique - Ivoz 5 - 0

On reçoit ici l'équipe qui nous a défait 2 fois l'an dernier, on a donc une revanche à prendre.

Ils sont 15 mais sans leur keeper titulaire et ils mettent un nain de jardin au goal...mdr.

A la 2ème, c'est déjà 1 - 0 : Stéphane H. profite de sa vitesse et fait sauter le verrou.

Notre nouvelle disposition, prônée par Fabian VVKR commence lentement à se mettre en place, même si par moment on l'oublie, mais il faudra des semaines pour qu'elle ne soit réellement efficace .....C'était prévu.

A la 8ème Fabi B cajole le cuir, sur coup-franc, pour le loger à ras du poteau : 2 - 0

A la 1/2 h le même congèle 2 adversaires sur son flanc gauche et sert Yves B. qui d'un maître shoot distend le petit filet (du bon côté) 3 - 0.

Au 2è time on a par moments manqué de concentration, peut-être parce que Guy VM fait rapidement 4 - 0, il a bénéficié d'une remise hasardeuse d'un arrière.

Notre défense a parfois joué avec le feu, mais les avants Ivotois n'en ont pas profité.

Notre 5è et dernier est planté par Vincent A. sur un centre de Gene Céplut.

L'équipe : Tellatin Alessi Bailly Bianchin Boden Bosse Cops Eloy Garcia Huysecom Latona Sanna Vanmessem Vanvinckeroye.

Louis POZZI



## **BELFIUS MEUSE OURTHE AMBLEVE scri**

Pour vos placements, crédits, assurances et  
comptes .....

**9 AGENCES A VOTRE SERVICE**

Agence Embourg, Voie de l'Ardenne,132—4053 Embourg  
04/366 63 80

Agence Seraing Biens communaux, Rue de Rotheux, 37/1-4100 Seraing  
04/330 31 30

Agence Tilff, Avenue Laboulle, 37-4130 Tilff  
04/388 02 80

Agence Esneux, Rue de la Station, 24-4130 Esneux  
04/380 94 20

Agence Aywaille, Place Joseph Thiry, 47-4920 Aywaille  
04/384 02 30

Agence Ougrée, Rue du Centenaire, 46-4102 Ougrée  
04/330 31 00

Agence Nandrin, Rue de Dinant 1—4550 Nandrin  
085/51 98 00

Agence Ouffet, Rue du Village, 6— 4590 Ouffet  
086/36 91 00

Agence Comblain au pont, Quai de l'Ourthe, 1—4170 Comblain  
04/369 99 00

# L'ENTRAÎNEMENT COMMENCE A TABLE

La plupart des parents souhaitent que leurs enfants réussissent dans la vie, que ce soit d'un point de vue de sa scolarité mais aussi dans leurs activités sportives, qu'ils s'épanouissent et qu'ils deviennent « quelqu'un ». En matière de sport, rien n'est trop beau pour y arriver, le fiston sera équipé des plus belles chaussures Adidas ou Nike, de la plus belle vareuse de Barcelone ou de la Juventus, d'un très beau training, etc...

Tant mieux pour ces jeunes qui vont s'identifier à leurs vedettes préférées et qui vont rêver à la gloire, sans encore être conscient que bien peu vont y arriver.

Notre club, à son niveau, va concourir à ces objectifs en offrant un encadrement et une infrastructure permettant de pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions. Notre but n'est pas de former des futures vedettes mais bien de donner la possibilité à tous ces jeunes de pratiquer le football à l'entraînement et en compétition, et les plus doués s'en iront vers des clubs plus huppés toujours avec cet espoir de percer.

Pour arriver, il faut au départ être doué et puis travailler sérieusement, le talent a besoin d'être formé.

Ce que pas mal de parents oublient, c'est que le premier entraînement commence à table. L'alimentation des jeunes sportifs est primordiale et est la base d'un corps sain et d'un bon équilibre. L'obésité gagne du terrain, signe de mauvaise alimentation et de manque d'activité physique.

L'alimentation de l'enfant et de l'adolescent est différente de celle d'un adulte. En effet les plus jeunes ne se nourrissent pas uniquement pour combler les dépenses énergétiques et renouveler les cellules, ils se nourrissent aussi pour grandir et créer de nouvelles cellules. Ainsi la variété et la quantité sera d'autant plus importante que chez l'adulte.

Pour tous ceux qui font du sport, pour le plaisir ou pour devenir le meilleur, différentes règles de vie doivent-être respectées :

Pratiquer un entraînement régulièrement,

Dormir suffisamment pour récupérer et être en forme pour les prochains efforts,

Ne pas consommer d'alcool et de tabac,

Avoir une alimentation saine et équilibrée permettant de couvrir les dépenses énergétiques occasionnées par la pratique sportive.



L'alimentation du jeune sportif doit-être équilibrée et diversifiée pour apporter de manière régulière et en quantité suffisante l'ensemble des nutriments essentiels. Cette remarque est valable toute l'année pour tous les enfants, mais cela est d'autant plus important pour les enfants sportifs. Pour gagner il faut de l'énergie : bien manger pour nourrir ses muscles !

Un muscle qui travaille consomme de l'énergie, plus le travail effectué est intense et long, plus la dépense énergétique sera importante, plus le muscle aura besoin de « carburant ». Les deux principaux carburants du muscle sont les glucides (glucose, féculents, légumes, fruits, sucres) et les lipides (graisses).

La quantité de nutriments à consommer dépend de la durée et de l'intensité de l'effort pratiqué par le sportif : un golfeur qui passera plusieurs heures sur le green en marchant dépensera en moyenne 2500Kcal/jour, un cycliste lors du tour de France dépensera en moyenne 6500Kcal/jour.

Les sports intenses et de courtes durées (gymnastique, course de vitesse, ski, natation..) nécessitent surtout des glucides. Ainsi après le dernier repas (à prendre 3h avant le début de la compétition), une ration d'attente permettra de maintenir un taux constant de sucre dans le sang. Elle devra être prise toutes les 30 minutes entre la fin du dernier repas et 30 minutes avant le début de l'épreuve, sous forme de sucres à absorption lente.

Les sports collectifs (football, basket-ball, rugby...) présentent des matchs de durée moyenne et d'intensité moyenne à très élevée. Seul une ration d'attente 30 minutes avant le match et une ration à la mi-temps seront nécessaires.

Le Saviez-vous ? L'exercice peut perturber la digestion et entraîner des crampes d'estomac voir des vomissements. De plus le travail de digestion s'effectue au détriment du travail musculaire. D'où l'intérêt de respecter la règle des 3 heures et de bien gérer les rations avant et pendant l'épreuve.

La répartition des nutriments du jeune sportif sera tout à fait classique : 50 à 55% de glucides (jusqu'à 60% en période de compétition), 25 à 30% de lipides (selon la période), 15 à 20% de protéines (selon le sport pratiqué).

Les glucides, carburant préféré des exercices brefs, mais aussi utilisés dans les efforts de plus longue durée, ils se différencient en :

- Glucides « sucre rapide » : qui permettent un apport d'énergie immédiat. A privilégier au cours de l'effort ou juste avant l'effort. Exemple : sucre, barres de céréales, pain blanc, jus de fruits, sirop...

- Glucides « sucre lent » : qui permettent le renouvellement des stocks de glycogène, et un apport prolongé d'énergie. A privilégier 2 à 3h avant l'effort, et par petites bouchées au cours d'un effort long. Exemple : pâtes et riz complet, pains complet ou aux céréales, pomme de terre...

Le saviez-vous ? Les glucides consommés en excès se transforment en lipides.

Les lipides, carburant des exercices de très longue du-

rée, on les retrouve dans toutes les matières grasses : beurre, huiles, crème fraîche ; et dans de nombreux aliments sous forme cachée : charcuteries, viandes rouges, poissons, œufs, pâtisseries. Les lipides fournissent des acides gras essentiels et des vitamines antioxydants, primordiaux pour le sportif. Il sera important de varier les sources de lipides (différents huiles, margarines, beurre, viande rouge, viande blanche, poisson...).

Les protéines, d'origine animale (viande, poisson, œuf, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses), elles fournissent les éléments bâtisseurs des muscles et des tissus de l'organisme. L'apport de protéines devra s'effectuer sous forme végétale et animale, en privilégiant les protéines animales qui présentent de meilleures qualités que les protéines végétales.

Les produits laitiers sont excellents pour le jeune sportif grâce à leur richesse et leur diversité en macro et micronutriments. Le lait contient :

- Protéines nécessaires au développement musculaire
- Vitamines A, D et du groupe B jouant un rôle essentiel pour l'organisme et la dépense énergétique
- Calcium nécessaire à la solidification des os et à la contraction musculaire
- Glucides fournisseurs d'énergie
- Eau essentielle pour l'hydratation.

En plus de cette variété nutritionnelle, le lait représente la meilleure source de calcium pour notre corps (300mg de calcium = 2 yaourts = 300g de

fromage blanc = 30g d'emmental = 1/4L de lait), et des protéines de très bonne valeur nutritionnelle (8 à 10g de protéines contenu dans 1/4L de lait = 1 œuf = 50g de viande ou de poisson). Ainsi le lait et les produits laitiers assurent au jeune sportif une croissance harmonieuse et un capital osseux optimal. Ils permettent aussi de couvrir l'augmentation des besoins énergétiques liée à sa pratique sportive.

Les jeunes sportifs, filles et garçons, ont un besoin journalier de 200mg de calcium.





- 10g de beurre
- 1 produit laitier
- 1 fruit ou 1 compote
- 3 tranches de pain

Collation :

- 1 produit céréalier
- 1 produit laitier
- 1 fruit ou 1 compote ou 1 verre de jus de fruit
- 1 boisson (thé, eau, sirop)

Dîner :

- 1 entrée de légume (potage ou crudité + 10g d'huile)
- 100g de viande ou de poisson
- 300g de légumes verts
- 200g de pomme de terre ou de pâtes complètes ou de riz complet cuit
- 1 produit laitier
- 2 tranches de pain
- 1 fruit ou 1 compote

En période d'entraînement, le sportif a besoin de faire des réserves, il suffit de 4 repas structurés par jour en puisant sportivement dans tous les groupes d'aliments.

Menu d'entraînement pour un adolescent sportif (environ 3000Kcal/j), les quantités peuvent être ajustées en fonction de l'âge et du sport pratiqué :

Petit-déjeuner :

- 1 produit laitier
- 1 produit céréalier (pain, céréale, biscotte)
- 10g de beurre
- 2 c.à.s de confiture ou de miel
- 1 œuf ou 1 tranche de jambon
- 1 fruit ou 1 verre de jus de fruit ou 1 compote

Déjeuner :

- 150g de crudité ou de salade verte + 15g d'huile (varier le type d'huile)
- 150g de viande ou de volaille ou de poisson
- 200g de pomme de terre ou de pâtes complètes ou de riz complet cuit
- 200g de légumes cuits

Voilà sans doute quelques rappels pour pas mal de parents, il nous a semblé intéressant d'aborder le sujet car ce n'est un secret pour personne l'obésité gagne du terrain et ce n'est pas la meilleure des nouvelles.

